

Namasté mit Cameron Shayne

Der Yogastar war zu Gast im A-ROSA Kitzbühel

Kitzbühel, 15. Juni 2016 – Am vergangenen Wochenende war eine der Yogagrößen der Szene, Cameron Shayne, zu Gast bei OM&CO im A-ROSA Kitzbühel. Begleitet von seiner Frau Melayne, führte der Gründer des Budokon® Yoga die Teilnehmer – unter ihnen erfahrene Yogis und Neulinge gleichermaßen – durch ein vielseitiges Programm auf der Matte.

Ein Teil der Sessions beleuchtete Sequenzen aus dem Kampfsport, wo Budokon® Yoga seine Wurzeln hat. Darüber hinaus wurden auch klassische Yogaübungen wie Armbalancen oder Rückbeugen sowie Ausdauer und Kraft trainiert.

Doch nicht nur Körperliches zählte zum Inhalt des Workshops, zwei interessante Lesungen forderten auch Kopf & Seele. Sie behandelten den Umgang mit Mitmenschen, der Umwelt und die Einstellung sozialer und persönlicher Aufrichtigkeit.

Abends klangen die Tage beim gemeinsamen Essen im Restaurant „Streif“ des Resorts aus, erschöpft und doch glücklich tauschten die Yogis in geselliger Runde ihre Erfahrungen aus und schlossen Bekanntschaften.

Sowohl alle Teilnehmer als auch Cameron und Melayne Shayne genossen das Wochenende in den Kitzbüheler Bergen, inspiriert von dem beeindruckenden Blick, der Ruhe und der guten, klaren Luft. Eine Wiederholung ist natürlich auch schon geplant: Vom 17. bis zum 19. Mai 2017 wird Shayne für ein weiteres Yoga-Event ins A-ROSA Kitzbühel zurückkehren. Zusammen mit seiner Frau Melayne wird er zudem am Yogafestival Kitzbühel 2017 teilnehmen, das im Herbst 2017 zum dritten Mal im A-ROSA Kitzbühel stattfindet und Treffpunkt für zahlreiche internationale Yogagrößen ist.

Mehr Informationen dazu gibt es bei Tania Wimmer unter www.yogafestival-kitz.com

Die A-ROSA Resorts & Hideaways mit Sitz in Hamburg bieten ihren Gästen exklusiven Urlaub – sowohl in exponierten Lagen als auch in einzigartiger Atmosphäre und mit erstklassigen Angeboten rund um SPA, Kulinarik und Sport. Der Grundstein für die Marke wurde mit der Eröffnung des A-ROSA Scharmützelsees in 2004 gelegt, es folgten die Resorts in Travemünde und Kitzbühel und auf Sylt. Alle vier A-ROSA Resorts wurden in den vergangenen Jahren vielfach ausgezeichnet und prämiert.

A-ROSA gehört zur DSR Hotel Holding, die ihr strategisches Wachstum seit Anfang 2016 im Rahmen eines Joint Ventures mit den arcona HOTELS & RESORTS vorantreibt.

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg

Bilder zur Pressemeldung finden Sie hochaufgelöst [hier](#).