

# *SPA-ROSA im A-ROSA Kitzbühel*

## West-östliche Sinnesreisen zu Schönheit und Wohlbefinden

Im SPA-ROSA Kitzbühel, des 3.000 m<sup>2</sup> großen Spabereichs des Resorts, entspannt nicht nur der Körper, sondern der ganze Mensch. Hohe Bogenfenster öffnen den Blick in die Bergwelt mit ihren satten Almwiesen und schneebedeckten Gipfeln. Klassische Architekturformen verströmen Großzügigkeit und Harmonie. In der Poollandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenbecken können Gäste entspannt ihre Bahnen ziehen, sieben verschiedene Saunen und Dampfbäder sorgen für prickelndes Wohlbefinden.

In den 22 Anwendungsräumen und der „Private SPA-Suite“ können sich Gäste von geschulten Body- und Beauty-Expertinnen verwöhnen lassen. Und wer gezielt an seiner Form arbeiten möchte, findet im Fitness- und Cardiobereich des SPA-ROSA modernste Geräte und ein umfassendes Kursprogramm mit eigener Yoga-Schule.

### Saunakultur

Nach einem sportlichen Tag im Freien kurbeln Saunagänge die Durchblutung an und entspannen die Muskeln. Von traditioneller Saunakultur über Erlebnis-Specials bis hin zu Angeboten mit meditativem Charakter bietet das SPA-ROSA Kitzbühel dem Gast vielfältige Saunafreuden. Aufguss-Rituale in den verschiedenen Themensaunen – Finnische Sauna, Biosauna, Blocksauna, Black Steam und Sole-Dampfbad, Lanconium und Tiroler Buchenholzsau-na – zelebrieren alle Facetten des Saunierens. Eine Eisgrotte und ein Ruheraum mit Wasserbetten komplettieren das Vergnügen.

### Body & Beauty-Treatments

Neben klassischen Massagen und Behandlungen bieten die geschulten Wohlfühlexpertinnen des SPA-ROSA ihren Gästen vitalisierende oder ausgleichende Treatments, in die traditionelle Methoden aus Indien, Hawaii, Japan, Thailand oder der Türkei einfließen. Die Anwendungen werden mit authentischen Zutaten wie karibischen Ölen, Blütenessenzen oder japanischen Seidenextrakten aus dem Programm unserer Premium-Partner Kanebo SENSAL und Ligne ST BARTH durchgeführt.

### Fitness & Training

Beim Training an den hochwertigen Fitness- und Cardiogeräten stehen auf Wunsch Personal-Trainer mit Fitness-Checks zur Seite und beraten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, mentale Ausgeglichenheit und Ernährung. Auf dem täglichen Kursprogramm stehen Nordic Walking und Yoga genauso wie Pilates, Indoor Cycling, Body-Workout oder Power-Plate. Alle Sportarten verfolgen ein Ziel: Spaß am Training.

### Kinder

Damit die Gäste im SPA-ROSA völlig entspannen können, werden Kinder liebevoll im ROSINIS betreut. Täglich von 12 bis 15 Uhr können auch Kinder in Begleitung den SPA genießen.



## DAY-SPA

Im Rahmen einer Day-SPA-Mitgliedschaft sind auch externe Gästen im SPA-ROSA Kitzbühel willkommen.

## Mehr

Während des Aufenthalts im SPA stehen Handtücher und ein Bademantel zur Verfügung. Für den kleinen Appetit zwischendurch gibt es eine Poolbar mit gesunden Snacks und frisch gepressten Säften. SPA-ROSA Clubmitglieder werden intensiv von Therapeuten, Trainern und Ernährungscocoaches betreut und über spezielle saisonale Angebote informiert.

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

---

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr  
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg

---

Bilder zur Pressemeldung finden Sie hochaufgelöst [hier](#).