

# *Namasté am Hahnenkamm*

## *Das 2. Yogafestival im A-ROSA Kitzbühel*

**Kitzbühel, 6. September 2016** – Im letzten Jahr war die Premiere ein voller Erfolg, dieses Mal war es ein Event der Extraklasse: Das Yogafestival Kitzbühel ging vom 2. bis 4. September in die zweite Runde und begeisterte am vergangenen Wochenende erneut die rund 200 Teilnehmer. Lehrer waren international bekannte Yoga-Größen wie u. a. Simon Park, Christine May, Petros, Nicole Bongartz, Roland Jensch, Liz Huntly, Sabine Wieser, Alexey Gaevskij, Anita Gäb, Darren Austin Hall, Julia und Pascal Weis, Dieter Niedermair, Kaija Marx, Gaby Hilla und Tania Wimmer.

Alle zusammen erlebten ein Wochenende voll Entspannung und Spaß – umgeben von den imposanten Tiroler Alpen mit Blick auf die Streif und den Hahnenkamm. Ein besonderer Ort, um zu sich zu finden. Dazu bot das A-ROSA Kitzbühel den perfekt stilvollen Rahmen für die über 30 Stunden mit Yoga in den verschiedensten Facetten: So standen beispielsweise Workshops zu Ying Joga, Thaiyogamassage, Inside Flow oder „Stretch Your Asanas“ auf dem Programm. Inneres und äußeres Gleichgewicht war dann auch gefragt beim SUP-Yoga mit Percy Johannsen auf dem Stand-Up-Paddleboard mitten im Schwarzsee. Ein Novum war der Mental-Workshop von Dieter Niedermair, der mit einem Barfuß-Lauf über Glasscherben abgeschlossen wurde. Freude & Gelassenheit standen dann bei der White-Night-Poolparty im Vordergrund, als sich alle Teilnehmer – ganz in weiß gekleidet – am Samstagabend wiedertrafen, um den Tag in phantastischer Atmosphäre im SPA-ROSA entspannt ausklingen zu lassen. Akrobatische Yogaübungen am und im Pool sorgten für Staunen und Bewunderung. Ein alle Sinne berührendes Highlight in der Natur war die Sunrise Meditation mit Klangschalen am Sonntagmorgen mit Roland Jensch an einem Bergsee in Jochberg.

„Jeder Kurs war anders und auf seine eigene Art und Weise faszinierend – und alles zusammen war einfach wieder ein wunderbares Erlebnis“, sind sich Keven Prünster, SPA Manager und stellvertretender Direktor im A-ROSA Kitzbühel und Tania Wimmer von der resorteigenen Schule OM & CO einig. Beide waren wieder maßgeblich an der Planung des Events beteiligt und freuen sich, dass das 2. Yogafestival erneut so großen Anklang gefunden hat.

Auch das A-ROSA Team hatte sich auf Ausgeglichenheit eingestellt und mittags ein köstliches veganes Buffet vorbereitet. Shops rund um das Thema Yoga boten Gelegenheit zum Stöbern.

Seinen Ausklang fand das 2. A-ROSA Yogafestival am Sonntagabend mit einer Closing Ceremony und bei stimmungsvoller Gitarrenmusik. Und zugleich gibt es auch schon einen Ausblick: Veranstalterin Tania Wimmer und das A-ROSA Kitzbühel freuen sich auf eine erfolgreiche Fortsetzung im nächsten Jahr vom 8. bis 10. September und haben verlauten lassen, dass die Vorbereitungen dafür bereits laufen. Die Yogawelt darf sich freuen.

### **Wer noch mehr möchte - 1. Yoga Retreat im A-ROSA Sylt**

Wer dieses Event verpasst hat, hat gleich im Anschluss im A-ROSA Sylt erneut die Chance auf Yoga: Vom 16. bis 18. September findet das erste Yoga Retreat im A-ROSA Sylt mit Tania Wimmer von OM & CO und Maren Schulz von Yogamare Sylt statt. Sie zeigen allen Teilnehmern die richtigen Übungen und Mediationen für mehr Energie und Kraft im täglichen Leben und für ein stärkeres Körperbewusstsein.

---

## Arrangement zum 1. Yoga Retreat im A-ROSA Sylt

---

- Zwei Nächte im Doppelzimmer Superior mit Frühstück
- Buffet im Dünenrestaurant am Freitagabend
- Drei-Gänge-Menü im Restaurant Spices am Samstagabend
- Teilnahme am Yoga-Event gemäß Programm
- Sechs Yoga-Einheiten und eine Meditations-Einheit
- Teepausen zwischen den Einheiten

pro Person schon ab 499 €\*  

---

\*Arrangement gültig für den Reisezeitraum vom 16. bis 18. September 2016; limitiertes Kontingent, bei Einzelbelegung 599 € pro Person, Verlängerungsnächte 139 € pro Person im Doppelzimmer und 189 € im Einzelzimmer.

Weitere Informationen unter +49 46-51967507-40.

*Die A-ROSA Resorts & Hideaways mit Sitz in Hamburg bieten ihren Gästen exklusiven Urlaub – sowohl in exponierten Lagen als auch in einzigartiger Atmosphäre und mit erstklassigen Angeboten rund um SPA, Kulinarik und Sport. Der Grundstein für die Marke wurde mit der Eröffnung des A-ROSA Scharmützelsees in 2004 gelegt, es folgten die Resorts in Travemünde und Kitzbühel und auf Sylt. Alle vier A-ROSA Resorts wurden in den vergangenen Jahren vielfach ausgezeichnet und prämiert. A-ROSA gehört zur DSR Hotel Holding, die ihr strategisches Wachstum seit Anfang 2016 im Rahmen eines Joint Ventures mit den arcona HOTELS & RESORTS vorantreibt.*

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

---

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr  
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg

---

Bilder zur Pressemeldung finden Sie hochaufgelöst [hier](#).