

# *Mehr vom Meer – SPA-Vergnügen im A-ROSA Sylt*

Die persönliche Auszeit im SPA des A-ROSA Sylt beginnt mit einem atemberaubenden Blick hinaus auf die unberührte Dünenlandschaft und das weite Meer. Auf zwei Etagen und 3500 m<sup>2</sup> genießt der Gast hier außergewöhnliche Sinneserlebnisse, wohltuende Ruhe und individuelle Anwendungskonzepte.

2012 erhielt das SPA-ROSA die Auszeichnung „Bestes SPA der Welt“ im Rahmen der Traveller's World Awards.

## **In der Nordsee baden – bei jedem Wetter, das ganze Jahr**

Einzigartig auf Sylt ist die großzügige Poollandschaft mit beheizten Innen- und Außenbecken. Hier kann man das ganze Jahr über frisches Nordseewasser genießen, welches über eine 300m lange Meerwasserleitung in den Pool eingespeist wird. So profitieren Gäste bei jedem Wetter von der Heilkraft des Meeres.

## **Vielseitige Themenwelt**

Sechs verschiedene Themensaunen bieten jedem Gast das individuell passende Programm mit täglich wechselnden Aufgüssen. Ein Highlight ist die Panorama-Sauna mit Blick in die Dünenlandschaft. Liebhaber der orientalischen Bäderkultur finden Entspannung im Hamam mit Rasulbad. Zwischen den Saunagängen können Gäste in mehreren Ruheräumen mit herrlichen Ausblicken in die Natur regenerieren.

Die exklusive Private SPA Suite steht Gästen für den ganz individuellen SPA-Genuss zur Verfügung.

## **Entspannung und Pflege für Körper und Seele**

Im sogenannten „First Floor“ des SPA-ROSA fallen unter den Hände erfahrener Wohlfühlexperten Hektik und Anspannung ab – innere Ruhe und Ausstrahlung kehren zurück. In 18 Anwendungsräumen verwöhnen die SPA-ROSA Spezialisten Besucher nach bewährten Behandlungsmethoden wie Ayurveda sowie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Pflegende Produkte der Luxusmarken „Clarins“ und „Ligne St. Barth“ sorgen für Schönheit und Wohlbefinden.

## **Betreutes Fitnessstraining an modernsten Geräten**

Im Trainingsbereich stehen den Gästen die modernsten Fitness- und Cardiogeräte der Marke Lifefitness zur Verfügung. Auf Wunsch stehen den Gästen ebenfalls Personal Trainer und Ernährungsexperten mit Tipps zur Seite.

Wer gerne in der Gruppe aktiv ist, kann am umfangreichen Sportprogramm des Resorts teilnehmen. Täglich locken mehrere Kurse wie Yoga, Pilates und Power Plate, darüber hinaus gibt es geführte Nordic Walking- und Fahrradtouren.

## **Vitalbar**

Ganze Tage kann man im SPA-ROSA Sylt verbringen – doch irgendwann kommen Hunger und Durst. Auch dafür ist gesorgt: Die Vitalbar mit großzügiger Sonnenterrasse bietet neben frischen Säften, Smoothies, Warm- und Kaltgetränken auch gesunde und leckere Snacks. Bestellungen werden - im Freien oder auf der Empore - direkt an die Liege serviert.

## Kinder

Damit die Bedürfnisse von großen und kleinen Gästen harmonisieren, hat A-ROSA Familienzeiten im SPA eingeführt: Täglich von 12 bis 15 Uhr ist das SPA-ROSA für Kinder geöffnet, außerhalb dieser Zeit ist es erwachsenen Gästen vorbehalten.

*Die A-ROSA Resorts & Hideaways, eine Marke der DSR Hotel Holding, bieten ihren Gästen exklusiven Urlaub – sowohl in exponierten Lagen als auch in einzigartiger Atmosphäre und mit erstklassigen Angeboten rund um SPA, Kulinarik und Sport. Der Grundstein für die Marke wurde mit der Eröffnung des A-ROSA Scharmützelsees in 2004 gelegt, seitdem hat sie sich stets weiterentwickelt und am Markt etabliert. Es folgten die Resorts in Travemünde und Kitzbühel und aufgrund des Erfolges auf Sylt in 2010. Alle vier A-ROSA Resorts Sylt, Travemünde, Scharmützelsee und Kitzbühel wurden in den vergangenen Jahren vielfach ausgezeichnet und prämiert.*

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

---

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr  
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg

---

Bilder zur Pressemeldung finden Sie hochaufgelöst [hier](#).