

Kopfstand und Literatur

Zu Gast im A-ROSA Travemünde: Ralf Bauer

Travemünde, 29. Januar 2015. Das A-ROSA Travemünde freut sich im Februar auf einen besonderen Gast - auf Schauspieler, Sänger und Yogalehrer Ralf Bauer. Im Gepäck hat er gleich drei „Schmankerl“: Am 18. Februar steht seine Veranstaltung „Goethe goes Kopfstand – Bauer in Love“ auf dem Abendprogramm, als literarisches Duett zusammen mit Gitarrist Pat Fritz. Am 19. Februar leitet Ralf Bauer im A-ROSA SPA einen intensiven Yoga-Tagesworkshop. Und wer tiefer einsteigen möchte, bucht das ganze Arrangement vom 16. bis 19. Februar 2015.

„Goethe goes Kopfstand“, gemeinsam mit Gitarrist Pat Fritz

inklusive Begrüßungsdrink

Dieser Abend ist ein Erlebnis für Literaturmuffel und Fans gleichermaßen! Denn Ralf Bauer und Pat Fritz interpretieren die Dichtkunst einmal anders als eine Lesung: mit Musik, bei einem unbeschwert, lockeren Vortrag, in außergewöhnlicher Atmosphäre. Sie gehen mit allen Zuhörern auf eine unterhaltsame und kurzweilige Reise und bieten dazu musikalische und szenische Überraschungen.

Datum: Mittwoch, 18. Februar 2015, 20:00 Uhr

pro Person // 15,00 €

Anmeldungen erbeten unter : + 49 (0) 45 02 - 30 70 - 828

Yoga-Workshop*

2 x 90 Minuten (vormittags und nachmittags) inklusive Saft & Wasser und Mittagssnack

„Schau in dich selbst hinein und erkenne dich selbst“ ist das Motto, das Ralf Bauer während eines Thailand-Urlaubs für sich entdeckte. Seitdem ist er begnadeter Fan und praktiziert jeden Morgen den Sonnengruß, der stärkend für die Muskulatur und Bänder ist. Durch die Übungen des Yoga und der damit verbundenen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und der Atmung ist man intensiv auf sich selbst konzentriert. Mit den Teilnehmern geht er in diesem umfangreichen Kurs auf innere Erkundungstour.

Datum: Donnerstag, 19. Februar 2015, 10:00 Uhr

pro Person // 99,00 €

Anmeldung erbeten unter: + 49 (0) 45 02 - 30 70 - 772

* Minimum: 10 Personen, Maximum: 20 Personen



Yoga-Event mit Ralf Bauer - das Arrangement

- 3 Nächte im Doppelzimmer Superior inklusive Halbpension
- Am ersten Abend ein gemeinsames Abendessen mit Ralf Bauer
- Get Together und Aperitif mit Ralf Bauer am 16.02.2015
- 2 Workshops pro Tag (1x 120 Min. und 1x 60 Min.) am Dienstag, den 17.02.2015 & Mittwoch, den 18.02.2015
- Teilnahme von „Goethe goes Gopfstand“ am Mittwoch, den 18.02.2015, 20:00 Uhr
- Ein Geschenk mit persönlicher Widmung von Ralf Bauer
- Täglich wechselnde Genuss-Stunde am Nachmittag (14:30 bis 15:30 Uhr)
- Beste Unterhaltung mit Entertainment am Abend
- Freie Nutzung des SPA-ROSA.
- Teilnahme am A-ROSA Aktivprogramm mit Freizeit-, Sport- und Fitnessangeboten.

Datum: 16. - 19. Februar 2015

pro Person im DZ // ab 499,00 €

Arrangement nur gültig für den Reisezeitraum 16. bis 19. Februar 2015. Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen, Einzelzimmerzuschlag 30 € pro Nacht

Alle drei Veranstaltungen finden statt im:

A-ROSA Travemünde
Außenallee 10, 25570 Lübeck-Travemünde

Die A-ROSA Resorts & Hideaways bieten ihren Gästen exklusiven Urlaub – sowohl in exponierten Lagen als auch in einzigartiger Atmosphäre und mit erstklassigen Angeboten rund um SPA, Kulinarik und Sport. Der Grundstein für die Marke wurde mit der Eröffnung des A-ROSA Scharmützelsees in 2004 gelegt, seitdem hat sie sich stets weiterentwickelt und am Markt etabliert. Es folgten die Resorts in Travemünde und Kitzbühel und aufgrund des Erfolges auf Sylt in 2010. Alle vier A-ROSA Resorts Sylt, Travemünde, Scharmützelsee und Kitzbühel wurden in den vergangenen Jahren vielfach ausgezeichnet und prämiert.

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg

Bilder zur Pressemeldung finden Sie hochaufgelöst [hier](#).

