

# Original-Thalasso-Zentrum

## Heilkraft des Meeres im modernsten Original-Thalasso-Zentrum Deutschlands

Der Begriff Thalasso wird von dem griechischen Wort „Thalassa“ für Meer abgeleitet und steht für die heilenden und gesundheitsfördernden Kräfte des Meerwassers und seiner Inhaltsstoffe, die bereits im antiken Griechenland bekannt waren.

Zu den wesentlichen Bestandteilen der Anwendungen gehören Seeluft, Meerwasser, Algen, Schlick und Salz. Deshalb lässt sich Original Thalasso nur am Meer mit seinem typischen Reizklima wirkungsvoll erleben. Das Original-Thalasso-Zentrum im A-ROSA Travemünde in direkter Meerlage ist das modernste in Deutschland. Es verfügt über eine eigene Pipeline, die frisches Meerwasser aus der Ostsee in das Resort führt. Damit entspricht das Original-Thalasso-Zentrum den Qualitätskriterien, die im Jahr 2002 beim ersten Europäischen Kongress für Thalasso-Therapie verabschiedet wurden:

1. Das Zentrum liegt direkt am Meer im direkten Einfluss des Meeresklimas.
2. Für die Behandlungen wird frisch geschöpftes Meerwasser verwendet.
3. Jedes Zentrum verfügt über mindestens ein Schwimmbecken und eine ausreichende Anzahl von Kabinen, damit jedem Kurgast täglich drei Einzelanwendungen möglich sind.
4. Das Zentrum verfügt über einen oder mehrere Ärzte und ein professionelles Team aus Masseurinnen.
5. Begleitend angebotene permanente Maßnahmen aus den Bereichen Entspannung, Ernährungsumstellung und körperliche Aktivitäten.

Eine Thalasso-Therapie hat zahlreiche positive Effekte auf den Körper und ist eine der wirkungsvollsten natürlichen Therapien. In Ihrer Verträglichkeit sind die Wirkstoffe aus dem Meer unübertroffen, denn der Mineralstoffgehalt des menschlichen Blutserums und der des Meerwassers sind nahezu identisch. Das salzige Wasser der Ozeane enthält lebenswichtige Mineralstoffe wie Natrium, Kalzium, Kalium, Magnesium, Phosphor sowie Spurenelemente wie Chrom, Eisen, Zink, Selen und Jod, die der menschliche Körper benötigt, um gesund zu sein. Die positive Wirkung kann sich in dem auf rund 34 Grad erwärmten Meerwasser voll entfalten. Die klassische Thalasso-Therapie dauert eine Woche und kann Rheuma, Herzbeschwerden oder Hautkrankheiten lindern. Auch Thalasso-Kurzprogramme oder einzelne Anwendungen erneuern in kürzester Zeit verbrauchte Energien. Der Stoffwechsel wird angeregt, das Immunsystem gestärkt und die Durchblutung gefördert. Darüber hinaus steigt die Leistungsfähigkeit und das Hautbild wirkt klarer und straffer.

Das A-ROSA Travemünde bietet im modernsten Thalasso Zentrum Deutschlands das Gesundheitspaket „Original Thalasso“ an. Das Programm beinhaltet einen medizinischen Check, Ernährungsberatung und tägliche Bewegungs- und Entspannungstrainings. Für die Thalasso-Anwendungen stehen drei Programmschwerpunkte zur Auswahl. „Entspannt in Balance“ wirkt gegen Stress, unterstützt die Rückgewinnung körpereigener Energie und stärkt das Immunsystem. „Schlank und straff“ sorgt für sichtbar straffere Haut durch entspannende, feuchtigkeitsspendende und revitalisierende Algenextrakte. „Vital und aktiv“ wirkt vorbeugend, schmerzlindernd und kann die Gelenkfunktionen spürbar verbessern.

Die Lage des Resorts direkt an der Ostsee macht es möglich, Thalasso-Anwendungen in der traditionellen Form mit Original Meerwasser unter den besonderen klimatischen Bedingungen der Meeresküste anzubieten. Meerwasser, Algen und das Ostseeklima können so den Stoffwechsel anregen und die Gesundheit langfristig verbessern.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Pressekontakt · A-ROSA Resort und Hotel GmbH · Frau Michaela Störr  
Tel. +49 (0)89-42 09 56 69-12 · m.stoerr@a-rosa.de · Am Kaiserkai 69 · 20457 Hamburg